

TERMINE

DONNERSTAG, 21. MÄRZ**KONZERTE/BÜHNEN****TRIMBACH**

09.00 und 13.30, Cafeteria Sansibar BBZ, Ziegelstr. 4: Szenentheater zu Rassismus im Berufsalltag. Im Rahmen der Aktionswoche gegen Rassismus.

LESUNGEN/VORTRÄGE**OLTEN**

18.00-20.00, Kantonsspital, Baslerstrasse 150: Vielfalt ist Mehrwert - Wortakrobatik und Podiumsgespräch. Auftaktveranstaltung zur Aktionswoche gegen Rassismus. www.so-gegen-rassismus.ch

19.00, Café Grogg, Oberer Graben 4: «Ist essen gesund? Dichtung und Wahrheit leicht verdaulich». Vortrag von Beatrice Conrad Frey, Ernährungsberaterin, und Hugo Saner, Herzspezialist. Apéro Riche.

DIVERSES**OLTEN**

13.30-14.30, QiArt, Jurastrasse 17: Pro Senectute: Hatha Yoga.

14.00-15.30, Pro Senectute, Jurastr. 20: Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung.

15.00-16.30, Cultibo, Aaraustrasse 72: Schenk mir eine Geschichte in Tamilisch. www.cultibo.ch

18.00-18.30, Kunstmuseum, Kirchgasse 8: «hingeschaut». Werkbetrachtung. www.kunstmuseumolten.ch

18.30, Kanti Olten: Buchvernissage: «Athene betet» von Beno Meier.

KAPPEL

20.00, Born-Chäppeli (Treffpunkt): Vollmondwanderung mit Michel Spiess.

FREITAG, 22. MÄRZ**KONZERTE/BÜHNEN****OLTEN**

19.30, Kantonsschule (Aula), Hardfeldstrasse 53: «Ausser Kontrolle». Theateraufführung von Theater Phare.

20.15, Theaterstudio, Dornacherstr. 5: «Yankee Jodel!». Erzähltheater von Bea von Malchus. www.theaterstudio.ch

21.00, Galicia, Unterführungsstr. 20: Konzert von Bob Spring & the Calling Sirens. Rock. www.galiciabar.ch

21.00, Coq d'Or, Tannwaldstr. 48: Konzert von Brza Wawawa: The Sheiks. Big Band Swing. www.coq-d-or.ch

PARTYS**OLTEN**

23.00, Terminus, Frohburgstr. 7: «Girls just wanna have fun». DJ G-Brown. Open Format. www.terminus.ch

LESUNGEN/VORTRÄGE**OLTEN**

20.00, Stadthaus, Dornacherstr. 1: Das Vereinsleben im alten Olten: Eine Spurensuche.

DIVERSES**OLTEN**

09.30-11.00, Pro Senectute, Jurastr. 20: Pro Senectute: Englisch Stufe 4.

13.30-17.00, Robi Hagberg: Bilder und Bücher malen. www.robioalten.ch

19.00-21.30, Volière: Städtische Volière: Jährliche Mitglieder-versammlung. www.volierealten.ch

20.00-22.00, Cultibo, Aaraustrasse 72: Frabina-Filmabend: «Heute bin ich Samba». Im Rahmen der Aktionswoche gegen Rassismus. www.frabina.ch

LOSTORF

19.30, Ref. Kirche: Konzert der Flötenensembles Flötissimo, Rondo Allegro, Quartett.

TRIMBACH

18.00-21.00, Töggelichhäller der Chrüpf: «Chrüpfeträff». Für Kinder von der 5. bis 7. Klasse.

SAMSTAG, 23. MÄRZ**KONZERTE/BÜHNEN****OLTEN**

20.15, Theaterstudio, Dornacherstr. 5: «Yankee Jodel!». Erzähltheater von Bea von Malchus.

21.30, Coq d'Or, Tannwaldstr. 48: Konzert von Loonote Club, Benji Bonus, Sa-Ves. Hip Hop, CH-Rap.

AARBURG

21.00, Bärechäller, Städtchen 16: Konzert von RohCHoscht. Mundart-Rock. www.baerechaller.ch

NIEDERGÖSGEN

20.00, Mehrzweckhalle: Unterhaltungsabend der Musikgesellschaft Niedergösgen.

PARTYS**OLTEN**

15.00, Terminus, Frohburgstr. 7: «Day Dance». Mykel Rozenberg, DJ D.C., Pjay. Hip Hop, Reggeaton.

21.00, Galicia, Unterführungsstr. 20: «Salsa y mas». Mit DJ Mozart. Salsa.

23.00, Terminus, Frohburgstr. 7: «Best of 1990 - 2010». Alex Austin.

AARBURG

20.00, Musigburg, Bahnhofstr. 50: Depeche Mode Party. Konzert von Playing the Mode (IT). www.musigburg.ch

DIVERSES**OLTEN**

10.00-16.00, Cultibo, Aaraustr. 72: Repair Café. www.oltentimeswandel.ch

10.00-14.00, Chinderhort Neumatt, Dornacherstrasse 20: Flohmarkt für Kinder.

10.30-12.00, Cultibo, Aaraustr. 72: Café International am Wochenende.

13.30-17.00, Robi Hagberg: Spiel «Insel Tuwas».

14.00-15.30, Elefantplatz, Säliwald: Wanderung von Naturnetz Olten. www.naturnetz-olten.ch

21.00-24.00, Giroud Olma Hallen: «Midnight Olten». Spiel und Sport für Jugendliche ab Sek I. www.ideesport.ch

KAPPEL

18.00, Restaurant Pöstli: Vernissage zur Ausstellung «Altstadtvariationen. Zeichnungen und Gemälde von Stefan Grütter». Apéro, Konzert von Wispering Pines.

TRIMBACH

14.00-16.00, Ref. Johanneskirche, Untergeschoss: Brockenstube Brokina.

SONNTAG, 24. MÄRZ**KONZERTE/BÜHNEN****OLTEN**

10.30, Kunstmuseum, Kirchgasse 8: Konzertmatinee des Ensembles für alte Musik Otium. Werke von A. Corelli, S. Lanzetti und F. Geminiani. www.kunstmuseumolten.ch

17.00, Stadttheater, Frohburgstr. 1: Madama Butterfly. Oper von Giacomo Puccini. www.stadttheater-olten.ch

DIVERSES**OLTEN**

14.00-17.00, Turnhallen Schulhaus Bifang: «Open Sunday Olten». Spielen und Turnen für Kinder von 6 bis 12 Jahren.

AARBURG

11.00-16.00, an der Woog: SUP Saisonöffnung vom nautischen Club Aarburg. www.nac-aarburg.ch

GRETZENBACH

12.00-22.00, Schulhausareal: Workshop der Kulturen zu Musik, Essen und Tanz. Fotoausstellung, gemeinsames Abendessen und Konzerte. Im Rahmen der Aktionswoche gegen Rassismus.

MONTAG, 25. MÄRZ**DIVERSES****OLTEN**

14.00-15.00, Cultibo, Aaraustr. 72: Pro Senectute: Café Balance.

14.30-15.30, Pro Senectute, Jurastr. 20: Pro Senectute: Englisch für Einsteiger.

18.30-20.00, Pro Senectute, Jurastr. 20: Pro Senectute: Spanisch.

DIENSTAG, 26. MÄRZ**KONZERTE/BÜHNEN****OLTEN**

20.00, Schwager Theater, Industriestr. 78: 8. Oltner Kabarett-Casting: 3. Vorrunde. www.kabarett.ch

LESUNGEN/VORTRÄGE**OLTEN**

17.15-18.45, FHNW Campus, von Rollstr. 10: Ringvorlesung: Dr. phil. Thomas Ryser, Corsin Flepp, Jonas Konrad: Gig Work – das Versprechen der selbstbestimmten Arbeit? Gabriela Antener: Selbstbestimmung heisst frei entscheiden. www.fhnw.ch

19.00-20.30, Kantonsspital (Mehrzweckraum), Baslerstrasse 150: «Operationsschmerzen». Vortrag von Dr. med. Sascha Mandic. www.so-h.ch

DULLIKEN

19.30, Gemeindebibliothek: Christoph Gasser liest aus seinem Roman «Blutlaunen».

DIVERSES**OLTEN**

09.00-11.00, Cultibo, Aaraustr. 72: Elterntreff.

09.00-12.00, Cultibo, Aaraustr. 72: Mütter- und Väterberatung.

10.15-11.15, Pro Senectute, Jurastrasse 20: Pro Senectute: Englisch Stufe 2.

18.45, Kunstmuseum, Kirchgasse 8: Graphikabend und Buchpräsentation der Stiftung für Kunst des 19. Jahrhunderts, Olten mit Dr. Heinrich Thommen: Sulamith und Maria – Beziehungen zwischen Friedrich Overbeck, Franz Pffor und den Schwestern Regula und Lisette Hottinger.

19.30-21.30, Cabana, Aaraustrasse 227: Sprachencafé Englisch. T 076 539 76 18.

20.00-21.30, Cultibo, Aaraustr. 72: Austauschgruppe 50+ und arbeitssuchend.

TRIMBACH

18.00-20.00, BBZ Olten, Ziegelstrasse 4: «Bevor's knallt!» Interaktiver Workshop zur konstruktiven Konfliktbearbeitung. Im Rahmen der Aktionswoche gegen Rassismus.

MITTWOCH, 27. MÄRZ**KONZERTE/BÜHNEN****OLTEN**

19.30, Kantonsschule (Aula): «Ausser Kontrolle». Theateraufführung von Theater Phare.

20.00, Schwager Theater, Industriestr. 78: «Dito». Kommunikationstheater. www.schwager.ch

DIVERSES**OLTEN**

09.00-10.00 und 10.15-11.15, QiArt, Jurastrasse 17: Pro Senectute: Qi Gong.

09.00-11.00, Bloomell, Autoreenstrasse 5: Sprachencafé Englisch. T 076 539 76 18. www.bloomell.ch

09.30-11.00, Cultibo, Aaraustr. 72: Café International am Vormittag.

13.30-17.00, Robi Hagberg: Spiel «Insel Tuwas».

15.00-16.30, Cultibo, Aaraustr. 72: Schenk mir eine Geschichte in Arabisch.

18.00-18.30, Kunstmuseum, Kirchgasse 8: Kunst für Freund/innen. Werkbetrachtung.

19.00, Galicia (oberer Stock), Unterführungsstr. 20: Jahresversammlung Olten im Wandel.

TRIMBACH

15.00-17.00, BrüelMatt-Schulhaus: Spatzenhöck. Treffpunkt für Eltern mit Kindern bis ca. 5 Jahre.

DONNERSTAG, 28. MÄRZ**KONZERTE/BÜHNEN****OLTEN**

20.00, Variobar, Solothurnerstr. 22: «Open Stage» mit Otrava, Kosja, Dew, Justus. www.nextstopolten.ch

20.15, Theaterstudio, Dornacherstrasse 5: «Es war die Lerche». Ein heiteres Trauerspiel von Ephraim Kishon.

WALTERSWIL

20.00, Mehrzweckhalle: «Mausefallen im Tresor». Theateraufführung der Theaterfans Walterswil. www.theaterfans.ch

PARTYS**OLTEN**

20.00, Coq d'Or, Tannwaldstr. 48: Early Donnerstags im Coq. Mit Tim und DJ Denner. Techno, Tech-House.

LESUNGEN/VORTRÄGE**OLTEN**

19.00-21.30, Restaurant Bahnhof Gleis 13, Martin-Distelstrasse 15: «Wie können wir der Demenz entgegen?».

19.30, Hotel Olten, Bahnhofstr. 5: «Applikation von atomaren Teilchen in der modernen Medizin». Vortrag in italienischer Sprache von Prof. Saverio Braccini, Universität Bern.

DIVERSES**OLTEN**

13.30-14.30, QiArt, Jurastrasse 17: Pro Senectute: Hatha Yoga.

13.30-17.30, Cultibo, Aaraustr. 72: Mütter- und Väterberatung.

15.00-16.30, Cultibo, Aaraustr. 72: Schenk mir eine Geschichte in Tamilisch.

17.00-19.30, Cultibo, Aaraustr. 72: Femmes-Tische in Deutsch.

DIESE WOCHE IN**AUSSTELLUNGEN/MUSEEN**

Stiftung für Kunst des 19. Jh. Frohburgstr. 5: Gemälde, Zeichnungen, Druckgrafik aus der ersten Hälfte des 19. Jh. Anmeldung: T 062 296 13 33.

Stadtarchiv, Werkhofstrasse 5:

Dokumente und Urkunden der Stadt Olten, Archive von Firmen, Vereinen und Privatpersonen. Di 13.30-17.30.

Naturmuseum im «Haus der Museen», Konradstr. 7: Eröffnung im Herbst 2019.

Hotel Arte und Pallas Kliniken, Riggenbachstr. 10:

Ausstellung «Bilder erzählen Geschichten». Mo bis Fr 09.00-18.00, Sa 09.00-12.00. Bis 24. August.

Kunstmuseum, Kirchgasse 8:

«Linck. Reloaded.» Arbeiten von Margrit Linck, Selina Baumann, Karin Lehmann, Irene Schubiger. «bilden. formen. modellieren.» Werke aus der Sammlung. Di bis Fr 14.00-17.00, Do 14.00-19.00, Sa/So 10.00-17.00. Bis 12. Mai.

Stadtkirche, Munzingerplatz 2:

«Elmar Trenkwalder. Skulpturen.» Bis 19. Mai.

Dienstraum, Bahnhof, Gleis 7:

Karin Lehmann. 10. März bis 19. Mai.

Coq d'Or Tannwaldstrasse 48:

«Entre Nous». Ausstellung von Nina Caviezel. Bis 30. April. Zu Öffnungszeiten des Coq d'Or.

BIBLIOTHEKEN / LUDOTHEK

Stadtbibliothek, Hauptgasse 12: Di bis Fr 10.00-11.30 und 15.00-18.00 Sa 10.00-16.00.

Jugendbibliothek, Dornacherstrasse 1: Di bis Fr 11.00-12.00 und 14.00-18.00, Sa 10.00-16.00.

FHNW Bibliothek, von Roll-Strasse 10: Mo bis Fr 09.00-18.00, Sa 09.00-13.00.

Ludothek, Rötzmattweg 8: Mi 14.00-17.00, Do 18.00-20.00, Sa 09.00-12.00.

Offene Bücherschränke, Beim Gryffe und Bifangplatz: Jederzeit zugänglich.

ÖFFENTLICHE SPORTANLAGEN

Hallenbad, Hardfeldstr. 51: Di/Mi/Fr 18.00-22.00, Sa 09.00-22.00, So 09.00-18.00.

Robi Hagberg, Baslerstrasse 89: Mi/Fr/Sa 13.30-17.00.

Robi Pavillon, Vögeligarten: Winterpause bis April 2019.

Momentum, Skate- und Kletterhalle, Industriestrasse 142:

Mo 17.00-22.00 (skatefrei), Di und Do 17.00-22.00, Mi und Fr 12.00-22.00, Sa 10.00-20.00, So 10.00-20.00.

Jugendwerk Olten, Rötzmattweg 8: Di 15.00-17.00. Bus auf dem Pausenplatz der Sek. Froheim: Do 15.30-17.30.

INSERAT



Ihr Verkehrsdienstleister

Verkehrskonzepte | Baustellenlogistik
Parkplatz-Kontrollen | Verkehrsregelung

Filiale Mittelland	Filiale Nordwest	Büro Bern
Baslerstrasse 67	Bahnhofstrasse 2	Bodenackerweg 29
4632 Trimbach	4450 Sissach	3144 Gasel

062 293 66 86 | www.sicher24.ch | info@sicher24.ch