«HAPPINESS» – GESUNDHEITS- UND ESOTERIKMESSE VOM FREITAG, 4. BIS SONNTAG, 6. OKTOBER 2019 IM STADTTHEATER OLTEN

Mit «Happiness» zu sich selbst

JULIAN STETTLER

Naturheiler, Handaufleger, Hellseher, Astrologen, Hypnosetherapeuten und viele mehr: Die Angebotspalette an der «Happiness»-Messe im Stadttheater Olten liess für gesundheitlich und spirituell interessierte Menschen kaum Wünsche offen. Von Freitag, 4. bis Sonntag, 6. Oktober konnten Besucher der Messe nicht nur die aufwändig geschmückten und von Weitem duftenden Stände erkunden, sondern auch ausgewählte Vorträge hören und an Workshops teilnehmen. Die Messe war zwar nicht gerade überfüllt, dennoch waren es einige Besucherinnen und Besucher, die am vergangenen, regnerischen Sonntagnachmittag den Weg ins Stadttheater fanden. Über 40 internationale Aussteller waren vor Ort, um das Oltner Publikum bezüglich Beauty und Kosmetik, Ernährung, Esoterik sowie Alternativmedizin zu beraten. Gerade die letzten beiden Themen werden heute noch von vielen Menschen belächelt. Dabei handelt es sich gemäss den Anbietern bei der Esoterik nicht um Hokuspokus, sondern um das Sein an sich und um das Finden des inneren Friedens. Ganz fundamentale Bestandteile des Lebens, die in der westlichen Gesellschaft bisher wenig, aber immer mehr Beachtung finden. So hat jede und jeder sein Leben selbst in der Hand, oder wie der Arzt, Theologe und Lyriker Angelus Silesius (1624 – 1677) sagte: «Dein Kerker bist Du selbst, die Welt, die hält dich nicht. Du selber bist die Welt, die Dich in Dir mit Dir so stark gefangen hält.»

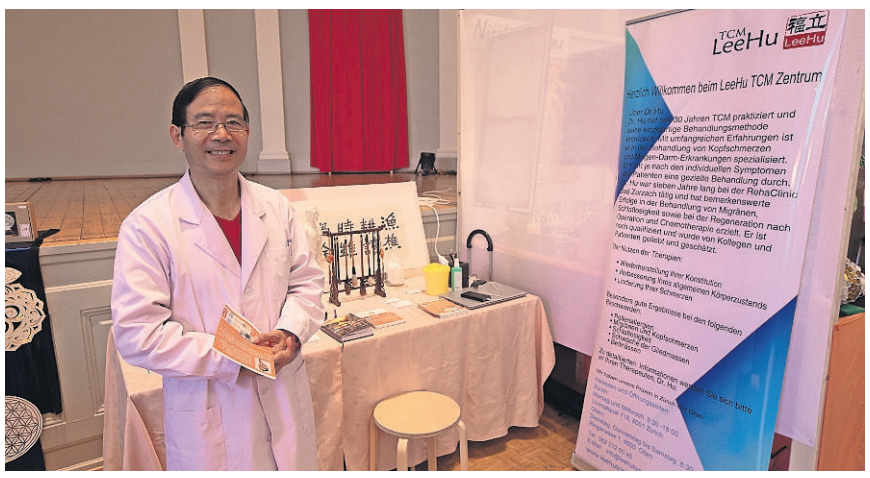
Der **ARTHA BUCHDIENST** aus Deutschland nahm auch an der «Happiness»-Messe im Oltner Stadttheater teil und bot eine grosse Auswahl an Lektürestoff an.

ERIKA STUTZ aus Wolfwil besuchte die Messe, weil sie selber eine Praxis für Therapien zur Selbstheilung führt und sich auf dem neusten Stand der Dinge halten möchte.

BESUCHER der **«HAPPINESS»-MESSE** genossen das breite Angebot an Ständen im Stadttheater.

Vergebung als Schlüssel zum Vorwärtskommen: **MICHAEL KÖNIG-BREUSS** sprach in seinem Vortrag über die Kraft des Vergebens und brachte den Zuhörern gleich einige Methoden bei.

MEERLE FRANZISKA SIDLER (l.) aus St. Urban arbeitet als Hypnosetherapeutin und teilte sich den Stand mit **VERENA EMMENEGGER** aus Sursee, welche eine mobile Fusspflege-Praxis betreibt.



Auch die Traditionelle Chinesische Medizin war mit **HU XIULING** vom LeeHu TCM Zentrum in Olten vertreten. Xiuling praktiziert seit über 30 Jahren und bringt viel Erfahrung im Bereich von Kopfschmerzen, Verdauungsproblemen, Schlaflosigkeit und bei der Unterstützung nach Operationen und Chemotherapien mit.

MONIKA BERG (l.) und **CYNTHYA MOHLER** aus Muttenz (BL) fanden, dass die Messestände sehr schön gestaltet waren. Und: «Es gibt hier viel Neues zu lernen, was wirklich sehr interessant ist. Es ist einfach alles sehr teuer.»

«Ich absolviere gerade eine Ausbildung als Heilpraktiker, deshalb kommt diese Messe wie gerufen», freute sich **MARCO UNTERNÄHRER** aus Oftringen, der zusammen mit **CHRISTINE BAUMANN** die Messe besuchte.

NICOLE JABRANE aus Rheinfelden stellt unter anderem Mosaik-Skulpturen und -Bilder her.

Bitte nicht stören: In die Materie vertiefte **BESUCHER**.